

Comunicat de presă

Consiliul Județean Alba în parteneriat cu Direcția de Sănătate Publică Alba, Centru de Resurse și Asistență Educațională Alba, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Alba a organizat joi, 30 ianuarie 2020, o întâlnire tematică, cu scopul de a crește gradul



de conștientizare și de a promova acțiuni ce vizează *prevenția, depistarea și asistența precoce a bolilor mentale, precum depresia, autismul sau Alzheimer* din cadrul Campaniei **„Împreună pentru sănătatea mintală - Să înlăturăm stigmatul bolilor mentale!”** derulată de către DSP Alba și în contextul acțiunilor cuprinse în Planul de activități al *Strategiei Județene în domeniul sănătății în perioada 2018-2023.*

Au participat la această întâlnire peste 60 de asistenți sociali din județul Alba,



Aceste dezbateri au fost susținute de dr. *Daniela Popa Dreghici*, director adj. Sănătate Publică, DSP Alba, dr. *Olimpia Candrea*, DSP Alba, dl. *Frăcea Valentin Ioan*, director DGASPC Alba, dna *Nicoară Dana*, director al Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională Alba, dna jr. *Nedel Viorica*, șef serviciu SPAS Cugir precum și dna. *Negruț Liliana*, directorul

executiv al Direcției Juridice și Administrație Publică din cadrul Consiliului Județean Alba, coordonatorul echipei de implementare a *Strategiei Județene în domeniul sănătății în perioada 2018-2023*.

Temele prezentate au fost următoarele:

- ***Sănătatea publică și bolile mintale*** – dr. Daniela Popa Dreghici, director adj. Sănătate Publică, DSP Alba;
- ***CAMPANIA „Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”*** – dr. Olimpia Candrea, DSP Alba;
- ***Sănătatea mintală la copii și adolescenți***, Dana Nicoară, director CJRAE Alba;
- ***Abordarea depresiei din punctul de vedere al psihologului*** (cauze, soluții, servicii) – psh. Anca Pașca, DGASPC Alba;
- ***Bolile mintale și Asistența socială – Abordare integrată***, jr. Nedel Viorica, șef serviciu SPAS Cugir;



Succesul acțiunilor viitoare va depinde în mare măsură de modul în care se înțelege importanța echipelor multidisciplinare formate din specialiști din instituții și autorități cu competente legale în acest domeniu, care trebuie să acționeze împreună, a specialiștilor care să intre în contact cu beneficiarii, să identifice cazurile vulnerabile, apoi să vină cu măsuri în întâmpinarea acestora, printr-o comunicare eficientă. Ideea de a crea echipe multidisciplinare este în sine o abordare eficientă, deoarece creează o înțelegere comună, clarifică proceduri și practici, identifică rolurile, așteptările și responsabilitățile, dezvoltă competențele și cunoștințele.